

# Érzelmek csoportosítása

Pozitív	Negatív
<b>FIGYELEM</b> (jóindulat, segítőkészség, gondoskodás, együttérzés, gyengédség, tisztelet, ámulat, csodálat, behódolás)	<b>DŰH</b> (elégedetlenség, frusztráció, feszültség, keserűség, ingerültség, bosszúság, neheztelés, idegesség, harag, zaklatottság)
<b>NYUGALOM</b> (higgadtság, békesség, derű, harmónia, ellazultság, elégedettség, gondtalanság, összeszedettség)	<b>SZORONGÁS</b> (nyugtalanság, aggodalom, félnkség, kétségbeesés, riadalom, ijedtség, rémület, félelem, rettegés)
<b>BOLDOGSÁG</b> (öröm, szeretet, kiteljesedés, jóllét)	<b>SZOMORÚSÁG</b> (bánat, mélabú, csüggedtség, csalódottság, boldogtalanság)
<b>ENERGIKUSSÁG</b> (bizakodás, optimizmus, lelkesedés, büszkeség, céltudatosság, elszántság)	<b>UNALOM</b> (fásultság, kedvetlenség, egykedvűség, érdektelenség, érzéketlenség, közömbösség)
<b>BIZALOM</b> (elfogadás, hála)	<b>ZAVARODOTTSÁG</b> (bizonytalanság, tétlenség, meglepődés, értetlenség, tehetetlenség)
<b>JÁTÉKOSSÁG</b> (izgatottság, vidámság, felszabadultság, spontaneitás, kíváncsiság, érdeklődés, nyitottság, élvezet)	<b>ÜRESSÉG</b> (szégyen, bűntudat, lelkiismeretfurdalás, kiüresedés)
	<b>UNDOR</b> (gyűlölet, utálat, lenézés, irtózás, megvetés, kárörvendés)