

# Tamás Katalin

Pszichológus



## Összegzés

Pszichológusként és kommunikációs tanácsadóként tréningeket, egyéni beszélgetéseket vezetek Budapesten, valamint pulmonológiai betegekkel foglalkozom az egészségügyben. Kifejlesztettem egy általános motivációs elméletet, otthonosan mozgok a dinamikus gondolkodási keretben, illetve egy metaforákkal dolgozó módszert tanítok Magyarországon. Klinikai szakpszichológusi képzésemet Pécsen 2017 szeptemberétől.

## Specialitások

- **Tréning** – Asszertivitás, problémamegoldás, konfliktuskezelés, tiszta kommunikáció
- **Pszichológia** – Motiváció, analitikusan orientált terápia, csoportanalízis, metaforák, önismeret

## Tapasztalat

### Pszichológus

2017. június — jelenleg ([Törökbálinti Tüdőgyógyintézet](#))

Pszichológusi tanácsadó feladatok ellátása a krónikus pulmonológiai osztály, illetve az onkológiai betegek ellátó aktív fekvőbeteg osztályok páciensei és dolgozói részére.

### Tréner

2013. január — jelenleg ([Asszertív Akadémia](#) | [Tiszta Kommunikáció](#))

Egyéni kommunikációs fejlesztési folyamatokat vezetek, és 6-20 órás nyílt tréningeket tartok:

- *Asszertív kommunikáció* – Önérvényesítés nehéz helyzetekben win-win megoldásokkal.
- *Problémamegoldás* – Komplex problémák modellezése metaforákkal, perspektívaváltás, megoldások kidolgozása, tesztelés, akcióterv, ellenőrzés.
- *Konfliktuskezelés* – Munkahelyi problémás helyzetek ajándékának felismerése.

### Önkéntes

2015. július — 2017. május ([Thalassa Ház](#))

„Thalassa Ház – Budatétény” Pszichoterápiás és Pszichiátriai Rehabilitációs Intézet önkénteseként hetente egy nap:

- Ház körüli teendők végzése páciensekkel, személyzeti megbeszélések, nagycsoportok, hétféle szabadidős programok koordinálása, havi egy szupervíziós csoporton való részvétel.

### Önkéntes

2013. szeptember — 2017. június ([Károli Gáspár Református Egyetem, SOULító](#))

A Károli Gáspár Református Egyetem Kortárs Hallgatói Segítő szolgálatában való részvétel.

- *60 óra elméleti és gyakorlati képzés* – dr. Mailáth Nóra és dr. Komlósi Piroska vezetésével.
- *Egyéni segítő beszélgetések* – 10 alkalmas segítő beszélgetések vezetése hallgatóknak.
- *Esetmegbeszélő* – Havi 2 esetmegbeszélőn való részvétel.

### Marketing kommunikáció

1998. január — 2016. január (Nyíregyháza, London, Budapest)

Átfogó marketing és kommunikációs kampányok tervezése és kivitelezése.

- Marketing stratégia, on és offline marketing kampányok tervezése, kivitelezése, elemzése,
- weboldalkészítés és diagnosztika, SEO, szövegírás, blogolás, hírlevélküldés, social media
- arculat, logótervezés, csomagolás kialakítása, kiadványszerkesztés.

## Tanulmányok

### **Csoportanalitikus csoportvezető**

Magyar Pszichoanalitikus Egyesület, 2016-2018

### **Pszichológus**

Szegedi Tudományegyetem, Pszichológia szak, 2015-2017

### **Mediátor**

Mediare Kisebbségi Mediációs Intézet, 2016-2017

### **Viselkedéselemző**

Károli Gáspár Református Egyetem, Pszichológia szak, 2012-2015

### **Integratív hipnoterapeuta**

Integratív Pszichoterápiás Egyesület, 2011-2012

### **Master of Business Administration**

Bloomsburg University of Pennsylvania, USA, 2002-2003, dékáni dicséret

### **Marketing szakos okleveles közgazdász**

Miskolci Egyetem, 1993-1998

## Önismeret

### **Analitikusan orientált pszichoterápia**

150 óra, jelenleg is tart – Koller Éva, kiképző pszichoterapeuta

### **Csoportanalízis**

100 óra, jelenleg is tart – Lovas Zsuzsa, kiképző csoportanalitikus terapeuta

### **Pszichodráma**

150 óra - Bugán Antal és Kazimir Ágnes kiképző pszichodráma pszichoterapeuták

### **Hipnoterápia (KIP, NLP, Ego-state) és Metafora terápia**

100 óra

## Egyéb Információk

### **Nyelvismeret**

Anyanyelvi magyar, folyékony angol, középszintű német

### **Tagságok**

European Association for Psychotherapy

### **Kutatás, konferenciák**

2017. október – The Psychotherapeutic Relationship | *Santa Fe, USA*.

2014. június – MDMA asszisztált pszichoterápiás kutatócsoportban való részvétel | *Charleston, USA*.

2014-2017 – általános szükségletmodell fejlesztése (Katalízis)

## Elérhetőség

E-mail – [katalintamas KUKAC yahoo.com](mailto:katalintamas.KUKAC@yahoo.com)

Telefon – 06 30 364 0 364