

# Pozitív és negatív érzelmek, érzések listája

Félelem	Unalom	Harag	Szomorúság	Zavarodottság	Fáradtság	Üresség
Aggódó	Apatikus	Agresszív	Bánatos	Bizonytalan	Álmos	Kiüresedett
Begyulladt	Egykedvű	Cinikus	Boldogtalan	Elbátortalanodott	Csüggedt	Megsemmisült
Bizalmatlan	Életunt	Civakodó	Gondterhelt	Elgondolkodó	Elesett	Megszégyenült
Félelemmel teli	Érdektelen	Dühös	Gyászos	Elveszett	Élettelen	Megszégyenült
Félnék	Erőtlen	Elégedetlen	Keserű	Értetlen	Elhavazott	Megszégyenült
Féltő	Érzéketlen	Ellenséges	Kétségbeesett	Feszélyezett	Fáradt	Reménytelen
Gyanakvó	Fásult	Erőszakos	Magányos	Frusztrált	Kialvatlan	Reménytelen
Ijedt	Kedvetlen	Felbőszült	Megbántódott	Habozó	Kimerült	Szégyenkező
Izguló	Komor	Fenyegető	Mélabús	Hezitáló	Levert	Szégyenkező
Rémült	Közömbös	Feszült	Melankolikus	Megdöbönt	Meggyötört	Szégyenlős
Rettegő	Tétlen	Gyűlölködő	Rosszkedvű	Meglepődött	Nyúgös	Szégyenlős
Riadt	Tunya	Haragos	Szomorú	Összszavarodott	Stresszes	Szégyent érző
Szorongó	Unott	Ideges		Sebezhető	Túlterhelt	
Tart valamitől	Várakozó	Ingerült		Szétesett		
Visszarettenő		Irritált		Tanácstalan		
Zárkózott		Kötekedő		Tehetetlen		
		Lázadó		Töprengő		
		Megvadult		Ügyefogyott		
		Mogorva		Zavart		
		Morcos				
		Neheztelő				
		Őrjöngő				
		Romboló				
		Rosszindulatú				
		Távolságtartó				
		Türelmetlen				
		Zsémbes				

# Pozitív és negatív érzelmek, érzések listája

Biztonság	Játék	Tettrekészség	Szeretet	Figyelem	Nyugalom	Boldogság
Magabiztos	Bolondozó Buja Életteli Felizgult Felszabadult Felvillanyozott Heves Jókedvű Kalandvágyó Lelkes Pezsgő Pikáns Szenvedélyes Vicces Vidám	Bátor Bizakodó Buzgó Büszke Energikus Kicsattanó Kihívó Kíváncsi Nyitott Optimista Tettre kész	Barátságos Együttérző Elismerő Empatikus Érdeklődő Gyengéd Hálás Imádó Jóindulatú Kedves Megérintett Nagylelkű Odaadó Őszinte Rajongó Reményteli Segítőképz Szerelmes Szerető Szeretetteli	Csendes Éber Elmélyült Érdeklődő Figyelmes Higgadt Összeszedett Rendezett	Békés Derűlátó Derűs Elégedett Harmonikus Kipihent Könnyed Ellazult Nyugodt	Áhítatos Áldott Beteljesült Boldog Dicsőséges Elégedett Elragadtatott Emelkedett Euforikus Extatikus Gondtalan Győzelemittas Ihletett Inspirált Jókedvű Jóleső Kielégült Kiteljesedett Örömteli Pozitív Ragyogó