

KATALÍZIS modell

Az emberi szükségletek listája

Határok –	Percepció –	Reakció –	Kapcsolat	Reakció +	Percepció +	Határok +
<i>Belemerülés egy nagyobb egységbe.</i>	<i>A belső információk aktív keresése.</i>	<i>A belső valóság aktív változtatása.</i>	<i>Különböző minőségek közötti kapcsolat.</i>	<i>A külvilág aktív változtatása.</i>	<i>A külvilág információinak aktív keresése.</i>	<i>Az egyén különálló létének biztosítása.</i>
alázat altruizmus bizalom egyesülés egyetértés egység elengedés feloldódás harmónia hasonlóság megnyílás nyitottság önátadás önfeláldozás önfeledtség spiritualitás szabadság teljesség transzcendencia	állandóság békeesség egyértelműség egyszerűség esztétika fantázia figyelem folyamatosság intuíció képzelet kiszámíthatóság könnyedség kreativitás lassítás megértés megfontoltság nyugalom őszinteség pihenés rend stabilitás szabályosság szépség találékonyág tisztaság tisztánlátás tudás	előrelátás értelem fejlődés gondolkodás meghallgatás önismeret önkifejezés önmegtartóztatás önreflexió perspektíva tanulás tervezés választás változás	barátság egyenlőség egyensúly együttérzés együttlét együtműködés elfogadás elismerés empátia gyengédség hála intimitás hitelesség jelenlét kommunikáció kölcönösség könyörület közelség közösség megbecsülés meghittség megosztás odafordulás odatartozás összhang pártatlanság részvét	alkotás birtoklás cél cselekvés energia erő felelősségvállalás fejlesztés gyorsaság hozzájárulás hatalom hatékonyság kezdeményezés kontroll következetesség megvalósítás motiváció ösztönzés siker teljesítmény teremtés uralom változtatás visszajelzés	éberség elevenség élvezet érdeklődés érintés érzékiség felfedezés humor izgalom játékosság kaland kényelem kíváncsiság kockázatvállalás mobilitás mozgás spontaneitás szenvedély szabálytalanság szexualitás újdonaság változatosság	autonómia befejezettség biztonság egészség egyediség egyedüllét élet étel fedél határok identitás integritás ital különbözőség láthatóság levegő lezárás megtartás méltóság önállóság önbizalom önbecsülés tér