

# KATALÍZIS

## AZ EMBERI SZÜKSÉGLETEK RENDSZERE



LÉTEZEM.  
KÜLÖNBÖZÖM.  
MEGTARTOM.

FELFEDEZEM.  
JÁTSZOM.  
ÉLVEZEM.

MEGCSINÁLOM.  
ELÉREM.  
BIRTOKLOM.

MEGBESZÉLEM.  
EGYÜTTMŰKÖDÖM.  
JELEN VAGYOK.

MEGTERVEZEM.  
MEGÉRTEM.  
ÁTGONDOLOM.

MEGFIGYELEM.  
MEGHALLGATOM.  
KITALÁLOM.

EGYETÉRTEK.  
FELOLDÓDOM.  
KAPCSOLÓDOK.

*A különálló lét  
biztosítása.*

*A külvilág  
információinak keresése.*

*A külvilág  
megváltoztatása.*

*Különböző minőségek  
közötti együttműködés.*

*A belső valóság  
megváltoztatása.*

*A belső világ  
információinak keresése.*

*Belemerülés egy  
nagyobb egységbe.*

autonómia  
biztonság  
egészség  
egyedüllét  
élet  
fegyelem  
határok  
identitás  
konkrétság  
különbözőség  
megtartás  
önállóság  
tér  
vezetés

bátorság  
élvezet  
érzékiesség  
felfedezés  
humor  
izgalom  
játékosság  
kaland  
kíváncsiság  
kozzázatvállalás  
mozgás  
szenvedély  
szexualitás  
újdonság

alkotás  
birtoklás  
cél elérése  
erő  
fejlesztés  
gyorsaság  
hatalom  
hatékonyaság  
kezdemenyezés  
kontroll  
siker  
teremtés  
uralom  
változtatás

egyenlőség  
egyensúly  
együttműködés  
harmónia  
hitelesség  
intimitás  
jelenlét  
kommunikáció  
kölcsonösség  
meghittség  
összhang  
pártatlanság  
problémamegoldás  
rugalmasság

előrelátás  
értelem  
fejlődés  
gondolkodás  
komolyság  
megértés  
önmegtartóztatás  
önreflexió  
perspektíva  
tanulás  
tervezés  
választás  
változás

békesség  
bölcesség  
fantázia  
figyelem  
intuáció  
képzelet  
kreativitas  
nyugalom  
őszinteség  
pihenés  
rend  
stabilitás  
tisztánlátás  
türelem

alkalmazkodás  
állandóság  
bizalom  
elengedés  
elfogadás  
elköteleződés  
egyesülés  
egyetértés  
feloldódás  
hasonlóság  
nyitottság  
önátadás  
spiritualitás  
teljesség