

KATALÍZIS

AZ EMBERI SZÜKSÉGLETEK RENDSZERE

Autonómia

LÉTEZEM.
KÜLÖNBÖZÖM.
MEGTARTOM.

*A különálló lét
biztosítása.*

autonómia
biztonság
egészség
egyedüllét
élet
fegyelem
határok
identitás
konkrétság
különbözőség
megtartás
önállóság
tér
vezetés

Élmény

FELFEDEZEM.
JÁTSZOM.
ÉLVEZEM.

*A külvilág
információinak keresése.*

bátorság
élvezet
érzékiség
felfedezés
humor
izgalom
játékosság
kaland
kíváncsiság
kozzáztatvállalás
mozgás
szenvedély
szexualitás
újdonság

Cselekvés

MEGCSINÁLOM.
ELÉREM.
BIRTOKLOM.

*A külvilág
megváltoztatása.*

alkotás
birtoklás
cél elérése
erő
fejlesztés
gyorsaság
hatalom
hatékonyaság
önérvényesítés
kontroll
siker
teremtés
uralom
változtatás

Harmónia

KAPCSOLÓDOK.
EGYÜTTMŰKÖDÖM.
JELEN VAGYOK.

*Különböző minőségek
közötti együttműködés.*

egyensúly
együttműködés
harmónia
hitelesség
intimitás
jelenlét
kommunikáció
kölcsonösség
megbeszélés
meghittség
összhang
pártatlanság
problémamegoldás
rugalmasság

Gondolkodás

MEGTERVEZEM.
MEGÉRTEM.
ÁTGONDOLOM.

*A belső valóság
megváltoztatása.*

előrelátás
értelem
fejlődés
gondolkodás
komolyság
megértés
önmegtartóztatás
önreflexió
perspektíva
tanulás
tervezés
választás
változás

Intuíció

MEGFIGYELEM.
MEGHALLGATOM.
KITALÁLOM.

*A belső világ
információinak keresése.*

békesség
bölcesség
fantázia
figyelem
intuíció
képzelet
kreativitás
meghallgatás
nyugalom
őszinteség
pihenés
stabilitás
tisztánlátás
türelem

Egység

EGYETÉRTEK.
FELOLDÓDOM.
ELENGEDEM.

*Belemerülés egy
nagyobb egységbe.*

alkalmazkodás
állandóság
bizalom
elengedés
elfogadás
elköteleződés
egyesülés
egyetértés
feloldódás
hasonlóság
nyitottság
önátadás
spiritualitás
teljesség