



# Tamás Katalin

Pszichológus, pszichoterapeuta

Magyar és angol nyelven segítek felnőtt klienseimnek kapcsolati, érzelmi és kommunikációs nehézségeik, valamint szomatikus tüneteik oldásában. Pszichoterapeuta és csoportanalitikus végzettséggel rendelkezem, 800 óra analitikus terápia és 15 év analitikus szupervízió van mögöttem. Alapítója vagyok a Davanloo féle Intenzív rövid dinamikus pszichoterápia (ISTDP) magyar csapatának.

✉ [katalintamas@yahoo.com](mailto:katalintamas@yahoo.com) ☎ [+36 30 3640364](tel:+36303640364) 📍 Budapest 🌐 <https://tamaskata.hu/>

## Tapasztalat

Budai Tanácsadó  
pszichológus, Budapest 2017-jelenleg  
Egyéni, analitikusan orientált konzultációk felnőttek részére.  
<https://budaitanacsado.hu/>

Pannon Egyetem  
pszichológus, Veszprém 2022-2024  
Egyéni, angol nyelvű esetvezetés az egyetem külföldi hallgatói számára.  
<https://uni-pannon.hu/>

Református Pulmonológiai Centrum  
pszichológus, Törökbálint 2017-2018  
Pszichológusi tanácsadó feladatok ellátása a krónikus pulmonológiai osztály, illetve az onkológiai betegeket ellátó aktív fekvőbeteg osztályok páciensei és dolgozói részére.  
<http://torokbalintkorhaz.hu/>

Asszertív Akadémia  
tréner, Budapest 2013-jelenleg  
Egyéni fejlesztési folyamatok és 8-40 órás nyílt tréningek vezetése (Asszertív kommunikáció, Konfliktuskezelés, Értő figyelem, Érzelemkezelés).  
<https://asszertivakademia.hu/>

## Önkéntes munka

Thalassa Ház 2015-2017  
Segély Helyett Esély Alapítvány  
Az Intézet önkénteseiként heti egy nap és havi egy hétvégén a Ház körüli teendők végzése páciensekkel, hétvégi szabadidős programok koordinálása, személyzeti megbeszéléseken, nagycsoportokon, szupervíziós csoporton való részvétel.  
<https://www.thalassahaz.hu/>

Diáktanácsadó Központ 2013-2017  
Károli Gáspár Református Egyetem  
Kortárs segítőként 10 alkalmas segítő beszélgetések vezetése egyetemi hallgatóknak. 60 óra elméleti és gyakorlati képzés dr. Mailáth Nóra és dr. Komlósi Piroska vezetésével. Heti rendszerességgel esetmegbeszélőn való részvétel.  
<https://btk.kre.hu/index.php/soulito/>

## Módszerek

Intenzív Rövid Dinamikus 2022-2025  
Pszichoterápia  
Csoportanalízis 2016-2020  
Mentalization-Based Treatment: Basic 2017  
Training

Egyetemi képzések

|                                                    |           |
|----------------------------------------------------|-----------|
| Szegedi Tudományegyetem                            |           |
| Pszichoterápia szakképzés                          | 2022-2025 |
| Szegedi Tudományegyetem                            |           |
| Alkalmazott egészségpszichológiai szakpszichológia | 2018-2021 |
| Szegedi Tudományegyetem                            |           |
| Pszichológia mesterdiploma                         | 2015-2017 |
| University of Bloomsburg                           |           |
| Master of Business Administration                  | 2002-2003 |

Önismeret

|                                       |               |
|---------------------------------------|---------------|
| ISTDP                                 | 2022-jelenleg |
| Analitikusan orientált pszichoterápia | 2014-2022     |
| Csoportanalízis                       | 2016-2020     |
| Pszichodráma                          | 2013-2015     |

Konferenciák, kutatások

|                                                               |                                |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Activating the Therapeutic Alliance                           | 2024. november, San Diego, USA |
| International Experiential Dynamic Therapy Association        |                                |
| <a href="https://iedta2024.com/">https://iedta2024.com/</a>   |                                |
| The Psychoterapeutic Relationship                             | 2017. október, Santa Fe, USA   |
| American Academy of Psychotherapists                          |                                |
| <a href="https://www.aapweb.com/">https://www.aapweb.com/</a> |                                |
| MDMA pszichoterápia PTSD-ben szenvedő veteránokkal            | 2014. június, Charleston, USA  |
| Multidisciplinary Association for Psychedelic Studies         |                                |
| <a href="https://maps.org/mdma/">https://maps.org/mdma/</a>   |                                |

Nyelvek

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| Magyar anyanyelvi | ● ● ● ● ● |
| Angol Folyékony   | ● ● ● ● ● |